



Meditation

Fr 14. Sept 19:00 – 20:15 Uhr Nabel Chakra
Fr 26. Okt 19:00 – 20:15 Uhr Herz Chakra
Fr 16. Nov 19:00 – 20:15 Uhr Hals+ Stirn Chakra

Du bist herzlich eingeladen an dieser Meditation teilzunehmen. Diese geführte Meditation bringt dich in Kontakt mit dem höheren Selbst. Beim Öffnen deines Herzzentrum werden Glückshormone ausgeschüttet und du erlebst dabei tiefen Frieden und Glückseligkeit. Gerade in der heutigen Zeit ist es wichtig, dein Bewusstsein nach innen zu lenken, um tiefen Frieden zu erfahren.

Leitung: Claudius Rieser Kailash

Kosten: CHF 25

Ort: Yogaschule Lichtblick, Hauptstrasse 2 , 8512 Thundorf

Anmeldung: 052 366 32 92 oder info@free-mind.ch