

Mein Leben mit Herz

Haben wir es nicht besonders gut?

Wir leben auf einem Planeten, der uns die Gelegenheit bietet, Vielfältiges zu sehen, zu erleben und unser Wesen dabei zu entwickeln.

Dabei ist es doch gar nicht selbstverständlich, dass diese riesige Erd-Kugel so präzise um die Sonne kreist. Wir spüren durch den Schutz der Atmosphäre nichts davon, dass wir mit über 100-facher Schallgeschwindigkeit um die Sonne rasen. Die Lufthülle schützt uns auch vor den Kapriolen der Sonne, die uns durch ihre gewaltige Energie und mit den Sonnenwinden gefährlich werden könnte. Alles ist so perfekt arrangiert, dass lediglich die Gezeiten uns an das Manöver des Planeten und seines Mondes erinnern. Wir haben Vertrauen und akzeptieren, wie es ist.



Aus der Wissenschaft sind uns auch die Effekte von Anziehungskraft und Fliehkraft sowie der Magnetismus bekannt. Auch der Magnetismus ist eine Energie. Grundlage unseres Daseins ist unser Energiefeld. Auch die Kräfte unseres Herzens und der Liebe sind reine Energie.

Jeder materielle Ausdruck in unserer Welt beruht auf einem Energiefeld, das die entsprechende Form ermöglicht. Auch unser Körper ist eine solche Manifestation von Energie.

Für ein gutes, ausgewogenes Leben brauchen wir einen Geist, der ebenso im Gleichgewicht ist. Durch unsere Gedanken, Zielsetzungen, Entscheidungen und Handlungen formen wir ihn ohne Unterlass. Damit uns das Leben gelingt, ist es also zwingend notwendig, dass wir uns des geistigen Inhalts in unserem Körper als Grundlage bewusst werden und dieses Bewusstsein durch Erkenntnis ausweiten.



Dafür stellen alle Arten der Lichtarbeit sehr gute, einfache Möglichkeiten zur Verfügung. Sei es durch Gebet, Meditation oder Lichtarbeit sind wir bereits dabei, anzu- ziehen und zu verstärken, was wir möchten und brauchen. Wir arbeiten als Teil des Ganzen in Harmonie mit einer Präzision ähnlich dem Magnetismus. Die Kraft, welche hinter diesen universellen Gesetzen steckt, kann uns auch lehren, unser Leben positiv zu gestalten und unsere Ziele zu erreichen.

Ausschlaggebend für unsere geistige Entwicklung und deren Geschwindigkeit ist unsere Gewichtung von Haben oder Sein. Gerät diese aus dem Gleichgewicht, so ist das Universum (Gott) bestrebt, die Harmonie wieder herzustellen, was wir dann als Zufall, Schicksal, Glück oder auch Problem erfahren.

Es ist immer wieder die Art, wie wir das Leben anpacken, die uns ein leichtes oder schweres Leben beschert – also wir selbst. Zum Glück haben wir die Zeit überwunden, wo ein tadelnder, rächender oder strafender Gott über uns wachte und richtete. Wir erkennen, dass dieser Gott ausschliesslich aus Liebe, Mitgefühl, Wahrheit und Vertrauen besteht. Eine reine Freude ist es, dies zu erkennen und ein Grund zum Feiern! Wir können etwas tun, um auf dem richtigen Weg zu sein!

Indem wir etwas für den Planeten tun, tun wir gleichzeitig etwas für uns selbst. Das ist weder zu messen, noch in Prozenten zu fassen – das ist Herzenssache. Auf diese Weise bekommt das Herz wieder seine zentrale Stellung zurück. Durch diese Zuwendung finden wir zum leichten, freudigen Leben und gleichzeitig den Weg in die Einheit. Dies ist das Paradies mit bedingungsloser Liebe, ohne Schatten – unabänderliche Wahrheit ohne Verstecktes, ohne Leiden, nur strahlende Erfüllung.

Diese Themen werden in unseren diesjährigen Sonntags-Meditationen anklingen. Gerne berücksichtige ich aber auch dein ganz eigenes Wunsch-Thema. Die Antworten sind sicher für uns alle jederzeit lehrreich.

Anmeldung:

Die Meditations-Daten sind jeweils Sonntags

Daten: 16. Juni / 28. Juli / 18. August
Zeit: 09:00 – 11:00 Uhr oder etwas länger
Ort: Yoga Zentrum Lichtblick, Hauptstr. 2, 8512 Thundorf
Kosten: Fr. 60.- pro Sonntag, inkl. Kaffee, Tee, Gebäck und Früchten.
Oder ganzer Zyklus Fr. 150.-

Anmeldung: Claudius und Maja Rieser, Tel. 052 366 32 92

Mail: info@free-mind.ch

Oder bei André Magnin, Tel. 079 883 07 18

Mail: andre.thsave@gmail.com

Auch eine spontane Teilnahme ist möglich.

Auch für Therapie-Sitzungen steht uns wieder der Donnerstag zur Verfügung, im schönen Yoga-Zentrum von Claudius und Maja in Thundorf (auch die Meditationen). Bitte frühzeitig reservieren. Andere Besuchs-Zeiten nach telefonischer Absprache.

Ich freue mich auf unsere Begegnungen!

Herzliche Grüsse

André

Vergiss die Werkzeugkiste nicht!

Das Buch «Vom Meter der das Wasser misst» birgt, nach den bisherigen Feedbacks zu urteilen, ein grosses Potential, das zur Umsetzung anregt. Es hilft, das Leben zu erleichtern und etwas schneller voran zu kommen.

Gleich bestellen unter: www.cosmic-harmony.ch